



# 防災訓練してみよう！

## 第1回

### 非常食を食べてみよう！『白米』 + 防災センターにでかけよう！

#### 災害への備えは万全ですか？

集団が苦手だったり、変化が苦手な子どもたちが、災害時にどのような状態になるのか…想像が付きませんよね。けれども、日常生活以上の困難さが出てくることは容易に想像できます。安心できる環境の中で事前体験することで、できるようになることがぐんと増えるはず。備えあれば患いなし。一緒に、いざという時の為の準備をしませんか。

対象 : 集団生活が苦手な子どもと家族  
25名(定員になり次第締切り)  
日時 : 10月13日(土) 9:15~16:30 (予定)  
集合場所 : アイーナ 6F 調理実習室  
解散場所 : 岩手県立総合防災センター  
参加料金 : 1人500円  
持ち物 : 白米にはこれ！という一品。  
(ふりかけなどの非常食になりうるもの。)



『逃げた先にある安心。もしもの備え』

内容

- ☆ 東日本大震災当時のアイーナの様子を聞いてみよう
- ☆ 「わたしの災害対策ファイル」作成用紙配布
- ☆ アイーナの備蓄毛布を触ってみよう、嗅いでみよう
- ☆ 非常食を食べくらべてみよう  
(アルファ化米、レトルトパック米、もしもの備え等予定)
- ☆ アイーナの非常用通路を通ってみよう  
～各自、自家用車で移動～
- ☆ 岩手県立総合防災センターにでかけよう(地震体験、煙体験等予定)



※ファイルイメージ

※被災した場合、初期に十分な配給があるとは限りません。その体験として当日の昼食は、試食品のみを想定していますが、各自ご用意いただき岩手県立総合防災センターへの移動時間内にとって頂いても構いません。

申し込み・問合せは、下記いずれかの方法でアコモンまで



TEL 019-656-7067(イベントのない平日9~16時)  
Email info@acccommon.jp  
HP http://acccommon.jp

