

# ペアレント・トレーニング

「お子さんを“ほめる”とき、

いつ・どんな言葉をかけていますか？」

いくつか思いつきましたか？では

「ほめられたとき、

お子さんは嬉しそうですか？」

ほめてるはずなのに。子どもはモヤモヤ、

自分もイライラ…そんな時、ありませんか？

「効果的な“ほめ方”は

親・子どもによって違います！」

無理に笑顔を作ったり、おおげさに声をかけるだけが

「ほめる」ことではありません。

ペアトレでは、実際にある困り事や悩みを題材にした

ロールプレイングなどで、親子それぞれに

合わせた効果的な「ほめる」を考えます。

## 場所

子育て応援プラザ

ma\*mall 内セミナールーム

(有料託児施設がございます。ご利用の際は、施設に直接お問い合わせください)



お車でお越しの際は、金田一駐車場をご利用いただくと4時間300円の優待券を購入いただけます。駐車券をお持ちください。

主催：特定非営利活動法人 accommon  
〒020-0022

岩手県盛岡市大通3丁目7-21-202

協力：紫波さぷり

後援：盛岡市教育委員会



## 日程 各日10:00~12:00

7月 5日(木)	セッション1	行動を3つに分ける
8月30日(木)	セッション2	肯定的な注目を与える
9月13日(木)	セッション3	好ましくない行動を減らす ~上手な無視の仕方~
10月 4日(木)	セッション4	好ましくない行動を減らす ~上手な無視の仕方~
11月 1日(木)	セッション5	子どもの協力を増やす ~効果的な指示の出し方~
12月 6日(木)	セッション6	子どもの協力を増やす ~効果的な指示の出し方~
1月31日(木)	セッション7	許しがたい行動への対応
2月21日(木)	セッション8	学校・園との連携

※1つのセッションのみを受講することは原則できません。

※内容は若干変更する場合があります。

## 申し込み

TEL 019-656-7067(イベントのない平日10時~16時)

FAX 019-656-7067

Email info@acommon.jp

HP http://acommon.jp

①お名前②電話番号③メールアドレス

④お子さんの年齢 ⑤困っていること・改善したいこと  
をご記入のうえお申込みください。

締切 : 6月28日(木)

定員 : 10名

参加費 : ¥4,000 (全8回)

※参加費は初回時にお支払いいただきます。  
各セッションで欠席した場合であっても参加費の  
分割返還は致しかねます。ご了承ください。

アコモデーション(配慮・適応)を  
コモン(共通)に  
acommon(アコモ)

